

## Vous êtes futurs parents, parents d'enfants de 0 à 6 ans, vous souhaitez :

- Partager des moments avec vos enfants dans des structures adaptées à leur âge
- Echanger avec d'autres parents sur les sujets qui vous questionnent/préoccupent



## Venez partager de belles expériences encadrées par des professionnels :

- Lors des ateliers parents/enfants
- Lors des cafés des parents
- Dans les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP)



# ADRESSES LAEP

### ARRADON - Espace Enfance Jeunesse

Rue François Jarlegan  
02 97 44 02 56  
laep@arradon.fr



### BADEN - Espace Enfance

19 Rue Dieudonné Costes  
02 97 58 00 22  
rpe@baden.fr

### PLOEREN - Maison de la Petite Enfance

Place Jules Gillet  
02 97 40 11 62  
laep@ploeren.bzh

### PLOUGOUMELLEN - Espace Roh Mané (salle petite enfance)

Rue du Roi Stivan  
02 97 40 11 62  
laep@ploeren.bzh



## PETITE ENFANCE Vannes Ouest

PARENT'OUEST :  
VIVRE ENSEMBLE  
LA PARENTALITÉ



# ÉCHANGES

## Les cafés des parents : discussion avec des professionnels



Les cafés des parents sont des rencontres informelles où les parents peuvent échanger sur les sujets qui les préoccupent

- Les émotions ;
- Le sommeil ;
- L'entrée à l'école ;
- L'alimentation ;
- La fratrie ;
- Les loisirs...

Chacun peut s'exprimer, échanger sur son ressenti et ses opinions, sans être jugé. Le partage d'expériences permet de rassurer les participants sur leurs attitudes parentales. Vous pouvez être accompagnés ou non de vos enfants de 0 à 6 ans avec la possibilité de les confier à des professionnels de la petite enfance sur place.

Ces rencontres, animées par deux professionnels sont sans inscription, gratuites et ont lieu tout au long de l'année.

**Pour toute information sur les dates de ces rencontres, veuillez vous renseigner auprès de votre commune.**

Arradon (hall de la Lucarne) : 3 octobre 2026 (10h-12h)  
Ploeren (hall du Triskell) : 28 novembre 2026 (10h-12h)  
Plougoumelen (salle Roh Mané) : 13 juin 2026 (10h-12h)

# PARTAGES



## Les ateliers parents-enfants : ateliers de motricité libre

C'est un espace moteur qui répond aux besoins de l'enfant. Il expérimente les capacités de son corps encouragé dans ses découvertes par le parent accompagnant et l'encadrant.

Ce lieu favorise le lien et les échanges entre parents et enfants.

Ce dispositif, encadré par deux professionnels dans un espace aménagé pour les enfants, est gratuit, sur inscription et a lieu tout au long de l'année.

**Pour toute information sur les dates de ces rencontres, veuillez vous renseigner auprès de votre commune.**

Baden (salle du Gréo / Inscription à [rpe@baden.fr](mailto:rpe@baden.fr)) :  
30 mai, 12 septembre et 17 octobre 2026 (9h45-10h45 ou 11h-12h)  
Plougoumelen (salle du Dojo / Inscription à [rpe@ploeren.bzh](mailto:rpe@ploeren.bzh)) :  
27 juin et 7 novembre 2026 (9h45-10h45 ou 11h-12h)

# RENCONTRES

## Le LAEP : Lieu d'Accueil Enfants Parents



Le LAEP est un espace convivial qui accueille les futurs parents, tous les enfants de moins de 6 ans et leurs parents ou un autre adulte familial (grands-parents, proches...).

C'est un espace de jeux, de discussions et de rencontres pour les enfants comme pour les parents. L'entrée est libre, sans inscription et gratuite. Des accueillants, formés à l'écoute, sont présents pour vous.

Les familles peuvent se rendre dans tous les LAEP existants, arriver et repartir quand elles le souhaitent sur les horaires indiqués :

**Lundi / 9 h 30 - 12 h**

**Baden** : chaque semaine

(y compris la 1<sup>re</sup> semaine des vacances scolaires

**Plougoumelen** : deux fois par mois, hors vacances scolaires (dates sur le site internet de la commune)

**Mardi / 9 h - 12 h**

**Arradon** : chaque semaine, hors vacances scolaires

**Jeudi / 9 h 30 - 12 h**

**Baden** : chaque semaine, hors vacances scolaires

**Vendredi / 9 h 30 - 12 h**

**Ploeren** : chaque semaine

(y compris la 2<sup>e</sup> semaine des vacances scolaires)