

Menus du 27 avril au 1 mai 2026

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1
<ul style="list-style-type: none"> Acras de morue sauce curry coco Boulgour Edam Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de croûtons et emmental Blanquette de légumes* aux graines de kasha Riz Compote pomme banane 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé aux fruits secs Flammekueche Salade verte Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Bœuf aux olives Carottes vichy Tomme des Pyrénées Gâteau d'anniversaire  	

* Navet boule d'or, petits pois, champignons.

Menus du 4 au 8 mai 2026

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
<ul style="list-style-type: none"> Salade chinoise* Émincé de dinde sauce colombo Semoule Liégeois au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Chipolatas grillées Purée de pommes de terre Gouda Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Saucisson à l'ail, cornichon Dos de colin sauce crustacés Julienne de légumes et coquillettes Île flottante 	<ul style="list-style-type: none"> Concombre, vinaigrette à la framboise Croque Mexicain* au cheddar Salade verte Yaourt fermier sucré 	

* Chou chinois, mimolette, vinaigrette au miel

* Chili sin carne aux lentilles

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.

Menus du 11 au 15 mai 2026

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes rapées ● ● Poisson pané sauce tartare ● Riz doré ● ● Crème à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ● Penne rigate ● Sauce bolognaise de haricots rouges ● Tome Montcadi ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● Toast au fromage gratiné ● Filet de dinde rôti ● Petits pois ● Fruit de saison 		

Menus du 18 au 22 mai 2026

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
<ul style="list-style-type: none"> ● ● Salade aux croûtons à l'ail emmental et noix ● Piccata Romana* ● ● Frites ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Concombres, crème à l'aneth ● ● Boulettes de bœuf tikka massala ● ● Épinards et boulgour ● Fromage blanc au miel et muesli 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● Gratin de gnocchis ● au jambon ● Fromage ● Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ● Betteraves à l'échalote ● ● Pizza aux 3 fromages et pesto rouge au tournesol* ● Salade verte, vinaigrette balsamique ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade de riz printanière (riz maïs, petits pois, vgte jus de citron) ● Filet de poisson frais sauce crème ciboulette ● Duo de haricots persillés ● Yaourt fermier sucré

* Sauté de dinde, chorizo, poivrons, oignons, crème.

* Pâte à pizza, pesto (sauce tomate, ail, graines de tournesol, basilic), mozzarella, Cantal, emmental.

* Poisson frais sauce béchamel et emmental râpé sur lit de purée de carottes.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré
- Matière grasse cachée



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.

Menus du 25 au 29 mai 2026

lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte au cheddar et oignons frits Dahl de lentilles corail à la provençale Riz pilaf Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Concombres vinaigrette Poulet basquaise Légumes de la basquaise et pommes rissolées Panna cotta aux fraises 	<ul style="list-style-type: none"> Duo de râpés* Calamars à la romaine Blésotto aux courgettes et tomates Yaourt fermier aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de tomates féta Jambon grillé Petits pois carottes, crème dijonnaise Gâteau d'anniversaire 

* Carottes, radis blanc, vinaigrette citronnée.

Menus du 1 au 5 juin 2026

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
<ul style="list-style-type: none"> Pâté de foie cornichon Gratin de coquillettes sauce béchamel A l'effiloché de dinde Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Rôti de porc jus au thym Haricots blancs aux carottes Mimolette Compote pomme rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> Pastèque Sauté de bœuf façon marengo Poêlée de courgettes aux oignons Far breton nature 	<ul style="list-style-type: none"> Pommes de terre à l'échalote et ciboulette Quiche tomate, mozzarella origan Salade verte Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté roulé au chorizo Marée du jour sauce ratatouille Semoule couscous Fromage blanc à la cassonade

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.

Menus du 8 au 12 juin 2026

lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
<ul style="list-style-type: none"> Salade de mini farfalles au pesto Fricassée de dinde aux champignons Haricots verts à l'ail Flan nappé au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Toast chèvre, miel et kasha Tajine de légumes* aux pois chiches Boulgour Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Melon Omelette au coulis de tomate Penne rigate et fondue d'épinards au beurre Fromage blanc à la confiture 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte, vinaigrette au vinaigre de cidre Galette saucisse Yaourt fermier sucré Gâteau au citron et graines de pavot 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson frais Gratin de pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Brie Fruit de saison

* Carottes courgettes

lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
<ul style="list-style-type: none"> Pastèque Chili con carne Riz Glace 	<ul style="list-style-type: none"> Cake au cheddar et cantal Filet de poisson meunière, beurre citronné Petits pois aux dés de courgettes Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Concombre, crème moutardée Croque cake Salade verte, vinaigrette balsamique Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates à l'échalote Ty Pavégétal*^o Salade verte Mousse au chocolat 	<div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> Fiduea A la volaille Tomme Catalane Salade d'agrumes

*Pavé de légumineuses, céréales, légumes d'été, servi avec un coulis de poivrons.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré
- Matière grasse cachée



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.

Menus du 22 au 26 juin 2026

lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
<ul style="list-style-type: none"> Tortis semi-complètes Caviar d'aubergine et tomates Cantal Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Melon Sauté de bœuf au paprika Gratin de pommes de terre aux blettes Smoothie pomme fraises 	<ul style="list-style-type: none"> Mouclade Frites Fromage Salade de fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé fraîcheur Poulet rôti Ratatouille provençale Crème dessert au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Curry de poisson frais* Blé tendre Tome grise Gâteau d'anniversaire 

*Lait de coco et pois gourmands

Menus du 29 juin au 3 juillet 2026

lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
<ul style="list-style-type: none"> Pasteque Sauté de porc sauce agenaise Carottes et pomme de terre rôties au beurre et thym Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de tomates mozzarella au basilic Cari de courgettes aux 2 lentilles Riz de Camargue Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de perles provençales* Couscous au boulettes de bœuf et merguez Légumes couscous au bouillon d'épices douces Ile flottante 	<ul style="list-style-type: none"> Concombres crème ciboulette Brandade de poisson à la catalane* Salade verte Yaourt fermier aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Jambon Frites Emmental Glace 

* Riz, haricots rouges, mimolette, vinaigrette au ketchup.

* Perles, dés de tomates et de concombres, vinaigrette aux herbes de provence.

* Confit de légumes (oignons, poivrons, pulpe de tomate), sardines émiettées

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.