

## MUNICIPALITÉ

### PLOUGOUMELEN RENFORCE SON ENGAGEMENT AUX CÔTÉS DES PERSONNES TOUCHÉES PAR ALZHEIMER



Gérard Millet, Président de l'association France Alzheimer Morbihan et  
Léna Berthelot, Maire de Plougoumelen

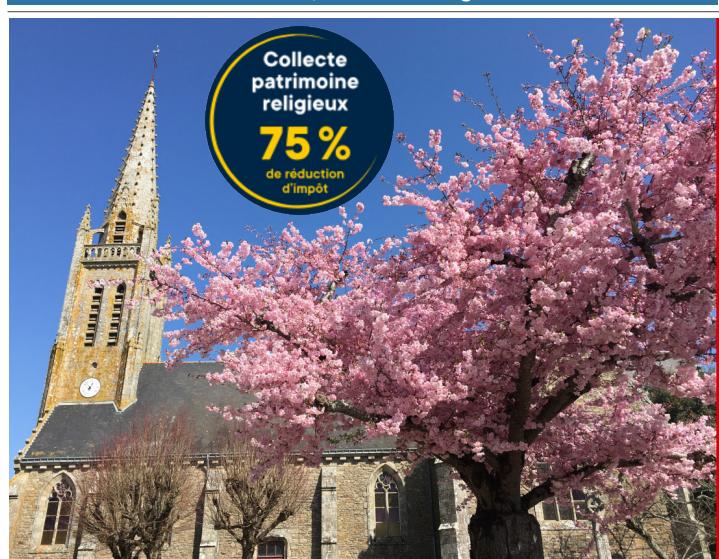
Ce vendredi, la commune de Plougoumelen a signé une convention avec l'association France Alzheimer, marquant une étape importante pour le mieux-vivre de tous au cœur de la ville.

Consciente de l'importance de la mémoire collective dans la vie locale, la municipalité souhaite donner un nouvel élan aux actions destinées à soutenir les personnes atteintes d'Alzheimer ainsi que leurs proches.

En adhérant à la charte d'engagements réciproques « Ville Aidante Alzheimer », Plougoumelen affirme sa volonté d'offrir un espace public plus accueillant et plus accessible, où malades, aidants et familles puissent se sentir pleinement intégrés. Cet engagement prévoit notamment de mieux faire connaître la maladie et de développer des initiatives adaptées au sein de la commune.

Grâce au partenariat étroit avec France Alzheimer, des actions de proximité verront ainsi le jour : cafés mémoire, ateliers conviviaux ou animations à visée thérapeutique. Autant de moments pensés pour rompre l'isolement, favoriser les liens sociaux et accompagner les familles dans leur quotidien. Avec cette signature, la commune confirme son souhait de bâtir une commune plus inclusive, attentive et solidaire envers les personnes touchées par Alzheimer.

*Plus d'information sur les actions de l'association France Alzheimer :  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)*



Restaurons ensemble les  
Vitraux de l'église  
Saint-Philibert  
à Plougoumelen



## SOCIAL

### LE BON RÉFLEXE LOGEMENT : L'ADIL DU MORBIHAN À VOTRE SERVICE



**Vous avez des questions sur votre logement ?**

Que vous soyez locataire, propriétaire ou futur acquéreur, l'Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) du Morbihan

vous informe gratuitement et en toute neutralité sur vos droits, obligations et démarches. Ses conseillers peuvent ainsi vous accompagner sur des sujets variés : préavis et reprise d'un logement locatif, réparations à la charge du locataire ou du propriétaire, augmentation éventuelle du loyer après des travaux, conformité d'un logement aux normes de décence, calcul de votre capacité d'emprunt pour un projet d'achat ou encore aides et démarches nécessaires pour rénover, adapter ou agrandir votre habitation. Pour toutes vos questions juridiques, financières ou fiscales concernant le logement et l'habitat, le bon réflexe, c'est l'ADIL ! Des permanences proches de chez vous vous permettent de bénéficier de conseils personnalisés, neutres et gratuits.

*Pour plus d'informations :*

[www.adil56.org](http://www.adil56.org)



Le cadre réglementaire et les lois EGAlim (2018) et Climat et Résilience (2021) ont fixé aux acteurs de la restauration collective des objectifs en termes de qualité de produits, de diversification des protéines, de réduction du gaspillage, et d'information des convives. Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant le restaurant municipal de la commune sur le site : [ma-cantine.agriculture.gouv.fr](http://ma-cantine.agriculture.gouv.fr)

## ÉVÈNEMENTS

### L'AGENDA

### DE VOS ANIMATIONS

**Dimanche 30 novembre | de 10h00 à 16h30**

**STAGE AÏKIDO** (tous niveaux)

Complexe sportif de Kerrouquec

Préinscription fortement recommandée

Informations : [aloha.aikido@gmail.com](mailto:aloha.aikido@gmail.com) ou 06 75 04 39 60

## Information

A partir du 21 novembre, l'accueil de la mairie et l'agence postale seront fermés les samedis.



**Plougoumelen**  
commune du golfe

02 97 57 84 74

[mairie@plougoumelen.fr](mailto:mairie@plougoumelen.fr)

## CÉRÉMONIE



**Cérémonie commémorative en hommage aux Morts pour la France pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie**

Vendredi 5 décembre 2025 à 11h  
au monument aux Morts de Plougoumelen

*(parking des anciens combattants, rue des chaumières)*

## SANTÉ

### LA CARTE VITALE SUR VOTRE SMARTPHONE



Facile d'accès, simple d'utilisation, l'appli carte Vitale prolonge et complète les services de la carte « physique ». Utilisable depuis un smartphone, elle est dotée d'un très haut niveau de sécurité, avec tous les avantages du numérique.

L'appli carte Vitale permet ainsi d'avoir sa carte vitale en permanence sur soi, dans son téléphone, avec ses droits toujours à jour, sans démarche spécifique. Elle limite ainsi les conséquences de l'oubli ou de la perte de la carte Vitale physique, pour les assurés comme les professionnels de santé avec, à la clé, la garantie d'avoir

moins de feuilles de soins papier à transmettre.

L'appli carte Vitale offre aussi la possibilité de suivre en direct ses dépenses de santé. En effet, les résumés des dernières factures des soins réalisés sont consultables sur l'application. Une vidéo vous guide pas à pas dans l'installation de l'application sur votre smartphone :

<https://www.ameli.fr/assure/actualites/l-appli-carte-vitale-disponible-pour-tous-les-assures>

## MÉDIATHÈQUE

### L'AGENDA DE VOS ANIMATIONS

**Samedi 22 novembre | 10h et 11h**

**SPECTACLE D'OBJETS PAPIER**

Gratuit -Dès 6 mois - Sur inscription

( Avec la compagnie «le théâtre avec un nuage de lait»)



Pour recevoir l'Hebdo en lettre d'informations,  
inscrivez-vous sur : [plougoumelen.bzh](http://plougoumelen.bzh)



Abonnez-vous à notre page Facebook

