



# LES SERVICES AUX SENIORS à Plougoumelen

Que ce soit à l'initiative de la commune, de l'agglomération ou de structures privées ou associatives, les seniors de Plougoumelen bénéficient de services mis à leur disposition pour mieux vivre au quotidien, continuer à résider à leur domicile, rompre l'isolement, se déplacer, se soigner, se distraire, rester en forme. Pour aider à y voir plus clair, ce point sur « les services aux seniors » recense, par thématiques (sans qu'ils soient tous dédiés exclusivement aux seniors), l'essentiel des services disponibles, existants ou prévus à venir. Élus et agents de la commune sont à disposition pour aider et aiguiller les personnes intéressées pour en savoir plus.

## POUR SE FAIRE CONNAÎTRE

### LE REGISTRE DES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Le CCAS de la commune de Plougoumelen est chargé de recenser les personnes en situation de vulnérabilité et d'assurer la mise à jour des données collectées. Le registre des personnes vulnérables est un registre nominatif et confidentiel. Ce registre permet une attention particulière en période de crise (plan canicule, évènement climatique majeur). L'inscription dans le registre est facultative et volontaire. Toute personne se sentant en situation de fragilité peut demander son inscription au registre : personnes âgées, handicapées ou isolées socialement.

**Plus d'info :**

<https://www.plougoumelen.bzh/le-registre-des-personnes-vulnerables/>

## POUR SE FAIRE AIDER

### DES PRESTATAIRES À VOTRE SERVICE

La mairie met à votre disposition une liste de prestataires sur Plougoumelen ou dans des communes limitrophes (aides à domicile, auxiliaires de vie, portages de repas à domicile).

Des projets sont aussi à l'étude et devraient être mis en place prochainement :

- ✓ Un service d'autonomie à domicile (Initiative secteur Ouest Vannetais).
- ✓ Un service de restauration en faveur des seniors (dans le cadre des travaux prévus pour le restaurant municipal).

## POUR SE RENCONTRER

### DES ACTIVITÉS AUX THÈMES VARIÉS

Le club de l'amitié propose, avec le soutien du **CCAS**, plusieurs animations dont deux temps forts dans l'année : un goûter dansant et le repas des aînés. Ces événements ont pour maître mot la rencontre et la convivialité. L'association du «**Club de l'amitié**» propose aussi des rencontres autour de diverses thématiques tout au long de l'année : repas, sorties, balades...



## POUR BOUGER



### DES ACTIVITÉS POUR GARDER LA FORME

Le **CCAS** propose des séances de découverte de la gym (activité physique adaptée) pour progresser à votre rythme en toute convivialité.

L'**Espace autonomie santé** propose un accompagnement individualisé et adapté à votre situation. Il a un rôle de conseil et propose aussi diverses activités.

Plus d'info par téléphone : **02 30 06 05 30**

# POUR S'INFORMER

## TY INFOS SERVICES

Ty info services, labellisée France services, offre dans un même lieu un ensemble de services de proximité pour vous accompagner dans les démarches numériques de la vie quotidienne :

- ✓ Aide aux démarches administratives (CAF, CPAM, impôts, retraite, justice...)
- ✓ Aide à l'emploi (accompagnement aux démarches en ligne, information sur les services...)
- ✓ Aide multimédia (accès à un ordinateur, initiation à l'informatique)

*Permanences en mairie le mercredi matin sur rendez-vous :*

*par téléphone : 06 59 57 59 28*

*par mail : [tyinfoservices@gmvagglo.bzh](mailto:tyinfoservices@gmvagglo.bzh)*

## UN SITE D'INFORMATION DÉDIÉ

Le site internet **[pour-les-personnes-agees.gouv.fr](https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)** a été développé par le gouvernement, à destination des personnes âgées et des aidants. Il recense toutes les informations utiles pour vos démarches, recherche d'un établissement, aide à l'aménagement de votre logement...

**Plus d'info :** <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

# POUR SE SOIGNER

## LES PROFESSIONNELS DE LA COMMUNE

Bientôt, 18 professionnels de santé vous accueilleront dans l'espace médical Prad Ouaren, actuellement en construction. Sur le site internet de la Mairie, l'annuaire des professionnels de santé recense les praticiens exerçant sur la commune.

## UNE PHARMACIE EN PROJET

Un projet d'ouverture d'une pharmacie est en cours, le permis de construire va être déposé par le pharmacien. Le projet est soumis à la validation de l'agence régionale de santé.

Le calendrier prévisionnel prévoit une ouverture en juin 2027.



## POUR SE DIVERTIR

### LA MÉDIATHÈQUE LEN LIVRES

Lieu incontournable sur la commune, la médiathèque offre un vaste choix d'ouvrages, de jeux, de magazines, de livres audios et des livres à gros caractères. Vous y trouverez aussi un programme d'animation tout au long de l'année (conférences, ateliers). Un portage de livres à domicile est aussi proposé.



### UN TISSU ASSOCIATIF RICHE

La commune a la chance d'avoir un tissu associatif important. Le forum des associations est le moment idéal pour trouver votre activité préférée. En 2025, il aura lieu le samedi 6 septembre de 10h à 13h au complexe sportif.

### DES SENTIERS DE RANDONNÉES ENTRE TERRE ET MER

Ce ne sont pas les chemins qui manquent à Plougoumelen. Partez à la découverte de ces «gwenodennou». Un vaste réseau de chemins de randonnée sur le domaine privé, communal et départemental vous permet de découvrir les paysages variés de la commune.

## POUR SE DÉPLACER

### KICÉO

Kicéo est le service de transport collectif desservant l'agglomération de Vannes. 2 lignes desservent la commune : la ligne 11 dessert la ville de Vannes, et la ligne 21 dessert les villes de Le Bono et Baden, ainsi que le service de transport à la demande. Plus d'info sur : [kiceo.fr](http://kiceo.fr)

### AIRE DE COVOITURAGE

Une aire de covoiturage est disponible au sein de la zone du Kénéah, proche de l'accès à la voie express. Elle est idéale comme point de départ pour vos trajets quotidiens partagés.



**Plougoumelen**  
commune du golfe

Pour recevoir la lettre d'informations, inscrivez-vous sur : [plougoumelen.bzh](http://plougoumelen.bzh)

☎ 02 97 57 84 74

Abonnez-vous à notre page Facebook

@ [mairie@plougoumelen.fr](mailto:mairie@plougoumelen.fr)

