



L'Hebdo du 22 au 29 septembre 2023 n°420

## LE TRAON

**Comme prévu et indiqué dans nos différentes publications (cf le point sur...le site du Traon) et afin de préserver le site et en faciliter l'accès aux services d'urgence, une aire de stationnement et une barrière forestière ont été mises en service.**

Dans la nuit du 16 Septembre des dégradations visant à empêcher le fonctionnement de la barrière ont été commises.  
Bien évidemment les courageux vandales ne se sont pas fait connaître.

Une plainte a été déposée en Gendarmerie pour dégradation de biens publics.

Du matériel professionnel a sans doute été utilisé pour commettre ce forfait.

La municipalité tient à dénoncer avec la plus grande fermeté cet acte lâche contre un bien collectif visant à préserver un espace aimé de nous tous, et qu'il faut sécuriser ;

Elle exprime sa détermination à poursuivre la démarche entreprise, appréciée spontanément par beaucoup d'habitants soucieux du patrimoine commun et de leur quiétude dans cet espace fragile.

## LES ATELIERS NUMÉRIQUES

**Le Centre communal d'action sociale de Plougoumelen et l'Asept Bretagne proposent des Ateliers Numériques, animés par des professionnels formés, le lundi matin, à l'espace du puits fleuri.**

**Programme des séances « Atelier numérique »**

**Séance 1 :** Faire connaissance Recenser le niveau d'autonomie numérique des participants, identifier leurs objectifs, comprendre les enjeux du numérique et ses opportunités, échanger entre pairs et déconstruire les appréhensions

**Séance 2 :** Découvrir mon outil numérique Allumer/éteindre sa tablette, gérer les paramètres, manipuler les fenêtres, utiliser les gestes utiles, taper un texte

**Séance 3 :** Maîtriser mon outil numérique Identifier – télécharger – installer les applications, utiliser l'appareil photo, gérer ses fichiers/dossiers, utiliser l'explorateur de fichiers

**Séance 4 :** S'informer sur internet Connecter son outil à internet, Ouvrir un navigateur, faire une recherche avec mots clés, sélectionner les résultats, naviguer sur internet

**Séance 5 :** Sécurité et Numérique Sécuriser son outil et sa navigation, repérer les garanties de sécurité en ligne, rechercher une solution à un problème numérique

**Séance 6 :** Communiquer via l'e-mail et les réseaux sociaux Utiliser une boîte mail, envoyer des pièces jointes, classer/supprimer les mails, les mails frauduleux, les réseaux sociaux, les fakes news, les messageries instantanées

**Séance 7 :** Faire une démarche en ligne Compléter un formulaire, créer son espace personnel sur le site de sa caisse de retraite, sécuriser mes démarches en ligne, effectuer un achat en ligne, découvrir le site pourbienvieillir.fr

**Séance 8 :** Evaluation Observer l'évolution de l'autonomie numérique des participants, communiquer la liste des partenaires locaux disponible en cas de besoin, relayer vers l'offre de service du Bien Vieillir, choisir son équipement qui correspond à ses besoins

Groupe de 8 à 10 personnes maximum et mise à disposition d'une tablette numérique pendant les séances .

**Il reste deux places disponibles,**

Votre médiathèque vous ouvre désormais ses portes le mardi de 16h30 jusqu'à **18h 30 !**

CAUSERIE



Prochaine causerie bretonne, à la médiathèque, le samedi 23 septembre à 14h00

LA FÉE DU TRAON

L'association de la Fée du Traon—Une Yole pour Plougoumelen vous invite à monter à bord de la yole de Bantry, pour une initiation, le **samedi 23 septembre de 14h à 17h30**

Au port de LE BONO  
GRATUIT

**Plus d'informations :**

plougoumelenlafeedutraon@gmail.com

La Fée du TRAON  
Yole de Bantry - 1796  
Mati in Plougoumelen - Morbihan



MUTUELLE FAMILIALE

Les permanences de la Mutuelle ont lieu tous les 1ers mardis du mois de 10h à 12h, uniquement sur RDV

La prochaine permanence en mairie de Plougoumelen sera donc le **mardi 3 octobre**.

**Groupe MUTUALE, La Mutuelle Familiale**

72 rue Lazare Carnot  
56100 LORIENT

Tél : 02 97 64 17 99

Web : [www.mutuale.fr](http://www.mutuale.fr)



Pour recevoir l'Hebdo en newsletter, inscrivez-vous : [plougoumelen.bzh](mailto:plougoumelen.bzh) Rejoignez nous sur notre page Facebook !



CENTRE EQUESTRE DE TREVERNO  
TREVERNO  
FETE DU CHEVAL 14H15  
DIMANCHE 24 SEPTEMBRE  
BAPTEMES A PONEY  
BUVETTE  
Chevaux, Gaulois, Romains...

# PLOUGOUMELLEN

Ecole Sainte Anne (route de Bequerel)

**Dimanche 24 septembre**

**2023**

## VIDE GRENIER

Organisation APEL école Sainte Anne



Ouverture au public à partir de 8h. Entrée visiteur 1 €

(Gratuit pour les moins de 16 ans)

Restauration et buvette sur Place



« Automne. Le post-scriptum du soleil. »

Pierre Veron 1831-1900