



L'Hebdo du 23 au 30 juin 2023 n°412

TRAVAUX

► Dans le cadre des économies d'énergies, la première tranche du programme pluriannuel d'investissement d'éclairage public a démarré. La société EQUANS a changé les lanternes actuelles par des lanternes basses consommations à Led sur les éclairages situés en bas de la rue de Béquerel et la rue du Roi Stivan. D'autres luminaires vont bientôt bénéficier de cette évolution.

► Afin d'éviter l'ombre et le développement des mousses qui en résulte, sur les cours de tennis, la haie située entre le stade d'entraînement et les cours de tennis a été abattue. Une entreprise spécialisée interviendra ensuite pour un nettoyage des deux cours de tennis.

HAUSSE DES TEMPÉRATURES

Lorsque le plan canicule est activé, le CCAS met un place une veille adaptée au public concerné : appel téléphonique, visite... Si vous êtes déjà inscrit sur le registre recensant les personnes en situation de vulnérabilité (maladie, handicap, isolement, grand âge), vous serez automatiquement contacté par le CCAS.

Inscription auprès du CCAS, en se déplaçant en mairie
ou par mail : ccas@plougoumelen.fr
(démarche pouvant être réalisée par un tiers)

FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

publique
France

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel de service gratuit.
Cover uniquement pendant les périodes de forte chaleur.

RANDONNEE



Les élus du territoire morbihannais ont inauguré le 17 juin 2023 aux côtés de la fédération départementale de randonnée du Morbihan, des bénévoles et du public la boucle de randonnée Rives du Sal récemment classée, au niveau national, variante du GR34.

Cette labellisation concrétise et valorise un travail entrepris collectivement depuis de nombreuses années pour développer le tourisme rural des trois communes concernées.

Cet itinéraire de 19 km relie les deux rives du Sal, en aval par le vieux pont du Bono et en amont par la passerelle du bois de Pont Sal traversant des paysages variés au riche patrimoine naturel et culturel.

L'itinéraire de cette boucle est disponible en mairie et téléchargeable sur le site :

plougoumelen.bzh/chemins-de-randonnee

Dernière
causerie
bretonne
de la saison

SANS
inscription

Samedi
1^{er} juillet
à 14h

bibliothèque
Les Livres

02 97 57 97 10

BIBLIOTHEQUE@PLOUGOUMELLEN.FR

DEPART

gratuit

- Fête de l'école Philippe Meirieu samedi 24 juin de 10h30 à 18h
- Kermesse de l'école Sainte-Anne samedi 1^{er} juillet toute la journée !
- Fête du Traon samedi 8 juillet, grand rendez-vous estival organisé par le comité des fêtes
Ouverture de la vente des repas les samedis 24 juin et 1 juillet de 10h à 12h à l'espace du puits fleuri, 8 rue Yves de Pont Sal.
Adulte : 15€ - Enfant de moins de 10 ans : 8€
Les repas, en nombre limité, vendus sur place, seront majorés
Au menu : apéro, moules ou saucisses - merguez avec frites et dessert



- Festival du conte de Baden
Tout public à partir de 5 ans, dès 5 euros
Lundi 17 juillet, à 21h au Traon
HALIMA HAMDANE raconte *le mondes des rêves*
billetterie ouverte :
contesbaden.com/festival/festival-dete-2023

Un nouvel atelier de danse traditionnelle bretonne arrive sur la commune. Il accueille tous les débutants et les danseurs confirmés. Les créneaux horaires sont d'ores et déjà réservés le lundi soir de 20h à 22h (de 20h à 21h pour les débutants et de 21h à 22h pour les danseurs confirmés).

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Frédérique LE PORT à l'initiative de cette nouvelle association en cours de création
frederique.justum@gmail.com
06 81 46 03 93



BENELLINA PIZZA est ouvert du mardi au samedi de 18h à 21h00 et propose pizzas, sandwiches puccia, lasagnes, planches apéritives (sur commande la veille) boissons et desserts.

Commandes sur place
7 rue de Pont Sal
et au 02 21 88 12 44



Dès le mercredi 5 juillet, la poissonnerie de Richard Lebreton change son jour de passage sur le parking de Cocci-market.

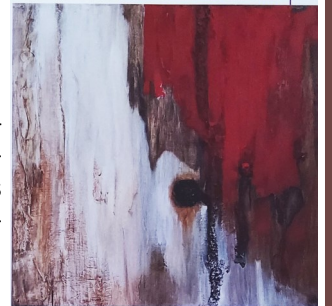
Rendez-vous tous les mardis de 8h45 à 10h45 et ce, dès ce mardi 4 juillet.

EXPOSITION

Retrouvez Danielle DION-SINGER, artiste de Plougoumelen à l'occasion d'une très belle exposition de ses peintures acryliques.

Maurice Texier, sculpteur l'accompagne.

**du 24 au 28 juillet
à la mairie
de l'Île aux Moines**



VENEZ ESSAYER GRATUITEMENT UN COURS DE YOGA !

Du 26 au 30 juin, venez découvrir une séance de yoga à la salle de sports avec l'un des trois nouveaux professeurs qui nous ont rejoint cette année. La pratique convient à tous femmes ou hommes, jeunes ou moins jeunes, débutants comme confirmés !

Six créneaux horaires sont proposés

- **Lundi 26 juin** de 17h00 à 18h30 ou de 18h45 à 20h15 pour un yoga doux, pour un éveil du corps et des sens avec NOLWENN BOUILLAUD.
- **Mardi 27 juin** de 17h15 à 18h45 pour un yoga selon la pédagogie Eva RUCHPAUL où la respiration est primordiale et accompagne chaque posture avec GREGORY DREAN.
- **Jeudi 29 juin** de 18h45 à 20h15 de nouveau avec NOLWENN BOUILLAUD.
- **Vendredi 30 juin** de 9h15 à 10h30 ou de 10h45 à 12h00 pour un yoga certifié Méthode de Gasquet avec des postures variées et une alternance d'étirements et de tonification avec VIRGINIA ACEVEDO .

INSCRIPTION yogattitude56400@gmail.com

Françoise Gouletquer au 06 18 40 57 98

Pour les adhérents qui souhaitent poursuivre à la rentrée prochaine, les inscriptions sont ouvertes !

Cours de
YOGA
PLOUGOUMELLEN

RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION
06 18 40 57 98
yogattitude56400@gmail.com

YOG'Attitude est une association loi 1901 à but non lucratif



Pour recevoir l'Hebdo en newsletter, inscrivez-vous : plougoumelen.bzh
Rejoignez nous sur notre page Facebook !



« D'un auteur, seules comptent les œuvres »

Italo Calvino