



L'Hebdo du 3 au 10 mars 2023 n°397

8 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

STAGE KRAV MAGA ♀

STAGE SPECIAL FEMMES

Dimanche 12 mars
de 9h à 12h

15€ / personne
(dont 10€ reversés à la Ligue contre le cancer)



Dojo Salle Kergouguec
Route de Ty Len
56400 Plougoumelen

Pour plus de renseignements :
kravmagabzh@gmail.com
06.35.18.08.27



COLLECTE pas de produits frais POUR LES RESTOS DU COEUR DU 11 AU 18 MARS 2023

organisée par le Conseil Municipal des Enfants



au Coccimarket, dans les écoles ou à la mairie



De quoi est faite la vie des femmes ?

Nadège Abadie, cinéaste, photographe, & auteure

Rencontre, vente et dédicace avec Nadège Abadie
le samedi 11 mars à 14h30
suivi d'un pot de l'amitié



Nadège Abadie

Tout ce que je leur dois

« J'ai rencontré 100 femmes nées au début du 20^e siècle. Ensemble, elles racontent une histoire passée sous silence : la nôtre. »

@ Nadège Abadie / Signatures

Flammurion

La bibliothèque *Len Livres* présente Nadège Abadie, cinéaste, photographe et auteure. Son exposition est composée de dix-sept portraits photographiques issus de son livre né d'échanges avec une centaine de femmes du XX^e siècle.

Ensemble, elles nous rappellent que c'est dans le quotidien que se joue l'essentiel, que c'est dans leurs épreuves ordinaires qu'ont émergé nos droits : notre liberté de voter, de travailler, de se vêtir comme on le désire, d'accueillir un enfant ou pas, d'aimer qui l'on choisit, de s'affranchir.

De non-dits, de récits murmurés, d'histoires qui ne se racontent pas : les journées interminables, le soin porté aux autres, les nuits d'amour et celles d'angoisse. Avec poésie, elles parlent des choses communes, de ce qui est, de ce que nous sommes, de ce qu'on leur doit.

Exposition photos du 28 février au 25 mars 2023

Bibliothèque Len Livres

Espace Roh-Mané, rue du Roi Stivan, Plougoumelen
Les mardis et vendredis de 16h30 à 18h
Les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h
Les samedis de 10h à 12h et de 14h à 18h

Mairie

5 rue Yves de Pont sal, Plougoumelen
Les lundis, mercredis, jeudis, vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h30
Les mardis et samedis de 9h à 12h

Signatures.
maison
de photographes



INVITATION

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANT.E.S

L'équipe municipale a le plaisir d'inviter les nouveaux habitant.e.s, à la présentation de la commune et à partager un moment de convivialité avec les élu.e.s autour d'un pot amical,

Samedi 25 mars à 11 h
espace Roh-Mané, rue du Roi Stivan

Pensez à vous inscrire
02 97 57 97 10

ou
communication@plougoumelen.fr

12^e EDITION EN PREPARATION

Merci aux bénévoles qui sont venus nombreux à la réunion de présentation du 17 février. Plus de 50 personnes se sont inscrites pour aider l'association de la semaine du Golfe à Plougoumelen et le comité des fêtes, à organiser une belle escale maritime dans notre commune. C'est toute une organisation réglée au cordeau qui se met en place. **Avis aux amatrices & amateurs et autres passionné.e.s, l'association recherche encore des bénévoles**, en particulier pour la préparation de la fête et le nettoyage du site le lendemain. Si vous êtes intéressé.e.s, contactez par email les membres de l'association : semainedugolfeplougou@gmail.com ou inscrivez-vous à ce lien : [Inscription pour Bénévoles - Google Forms](#).

Pour rappel, le **grand rendez-vous est calé le vendredi 19 mai sur la plage du Traon**. La flottille n° 2, sera présente à partir de 16h30 avec quelques 150 à 200 voiles-avirons, dont *La Fée du Traon*, et pas moins de 300 à 400 marins sont attendus à Plougoumelen. Un repas champêtre sera organisé à partir de 19h suivi d'une soirée animée par le Bal Floc'h.

Samedi 20 mai, au petit matin, les navigants repartiront tous pour la grande parade.

La rivière du Sal n'en sera que plus spectaculaire pour cet événement incontournable.



Plougoumelen

Dimanche
26 mars
2023

26^{emes} Foulées

9h45
Circuit nature 16 kms

10h00
Circuit route 10 kms



Inscriptions :

Internet : klikego.com

Tarif : 16 Kms : 12 € jusqu'au 25 mars à 18h00
10 Kms : 10 € jusqu'au 25 mars à 18h00



VENDREDI 10 MARS 2023
10H30 - 16H30

TROUVE TON ALTERNANCE



- > Organismes de formation tous secteurs
- > Offres d'emploi **en alternance** à pouvoir

mission locale

PAYS DE VANNES

Accompagner les 16-25 ans vers l'emploi



Entrée Libre
> Venir avec un CV



1 rue de la Loi
VANNES

www.mlpv.org



Plougoumelen

Au complexe sportif !

**Les 4 et 5
Mars 2023**

Parc éphémère de :

STRUCTURES GONFLABLES

Samedi 4 mars de 14h00 à 19h00

Dimanche 5 mars de 10h00 à 18h00

Gratuit < 1 an

Adultes **3 €**

Enfants **5 €**

• prix à la journée et sans réservation

Petite restauration

Jeux en bois

Espace motricité

Pêche à la ligne



Pour recevoir l'Hebdo en newsletter,
inscrivez-vous : plougoumelen.bzh
Rejoignez nous sur notre page Facebook !



Quand on demande à Marie Curie :

« Qu'est-ce que cela fait d'épouser un génie ? »

Sa réponse : « Allez donc demander à mon mari »