

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE ⁸³

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... GUIDE **RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyalo -
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -

- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -

- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -

- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -

- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -

- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -

- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -

- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires	1 GR®	1 GR® PAYS	1 PR®
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1
Grande Randonnée

1
Grande Randonnée de Pays

1
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés | 7 | Partageons les espaces naturels |
| 2 | Restons sur les sentiers | 8 | Laissons pousser les fleurs |
| 3 | Nettoyons nos semelles | 9 | Soyons discrets |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu |
| 5 | Gardons les chiens en laisse | 11 | Préservons nos sites |
| 6 | Récupérons nos déchets | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

CIRCUIT DE LA VALLÉE DU SAL

TROIAD STANKENN AR SAL

Niveau :
MOYEN

Distance :
13 KM

Durée :
3H15

GPS
47°39'10.804"N
2°54'56.606"E

Départ du parking Place des Anciens combattants, près du cimetière

PLOUGOUMELLEN

Se diriger vers l'église. Prendre la rue Notre Dame de Béquerel puis tout de suite à droite la ruelle de l'ancien presbytère. À droite, suivre la rue Roh Mané jusqu'à l'école. Tourner alors à gauche le long des terrains de sport. Dans la descente, entrer dans le sous-bois par le sentier à droite. Ce tronçon est commun au circuit de la rivière du Bono. Cheminer le long de l'étang de Kervilio jusqu'à la route.

Suivre à droite sur plus d'1,5 km le sentier abrité par les haies le long de la rivière du Bono. Dans l'anse de Lann Vihan, tourner à droite et longer la route sur 40 m puis retrouver le sentier à gauche. Remonter la vallée du Sal jusqu'au tunnel de Kervoyal. Plusieurs passages ont été aménagés pour la sécurité des randonneurs.

2 possibilités :

- À gauche, passer sous la voie express N165, traverser la RD 765 et entrer dans le bois de Pont Sal. Boucle de 4 km.
- À droite, variante circuit de 9km. Suivre la route de Bochocho puis le long chemin creux. Traverser la route et se diriger vers Le Lérion. Prendre la 1ère route à droite puis le platelage jusqu'aux bois.

UN PEU D'HISTOIRE

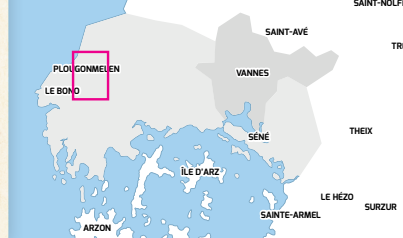
LE BOIS DE PONT SAL

Propriété du Département du Morbihan, le bois est classé au titre des espaces naturels sensibles. Il abrite une belle futaie de feuillus. Un sentier botanique permet la découverte du milieu.

UN PEU D'HISTOIRE

LE VILLAGE DE CAHIRE

Situé à 1 km du bourg, le hameau classé présente des longères anciennes aux toits de chaume typiques de l'habitat rural traditionnel, formant un ensemble remarquable de l'habitat rural des 17ème et 18ème siècles.



Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh

